

Plán činností Sekcie telesnej a športovej výchovy a telesnej výchovy na šk. rok 2011/2012

1. Zapojiť a prihlásiť žiakov na rôzne súťaže na portáli www.skolskysport.sk.
2. Motivovať žiakov zavedením netradičných foriem cvičenia.
3. Vypracovať jednotný systém hodnotenia a klasifikácie žiakov.
4. Zaviesť IKT do vyučovacieho procesu aj na hodinách telesnej a športovej výchovy.
5. Vypracovať plány LVVK a LTVK.

K jednotlivým bodom:

1.

- Žiaci budú prihlásení na portáli www.skolskysport.sk a zapojení do nasledujúcich súťaží:
 - Majstrovstvá okresu v basketbale chlapcov a dievčat
 - Majstrovstvá okresu v stolnom tenise chlapcov a dievčat
 - Majstrovstvá okresu vo volejbale chlapcov a dievčat
 - Majstrovstvá okresu vo futbale chlapcov a dievčat
 - Majstrovstvá okresu v hádzanej dievčat
 - Majstrovstvá okresu v halovom futbale chlapcov
 - Majstrovstvá okresu v plávaní chlapcov a dievčat
 - Majstrovstvá okresu v atletike chlapcov a dievčat
- Žiaci budú zapojení aj do súťaží, ktorých organizátorom bude naša škola, ako napr. medzitriedne turnaje v stolnom tenise, vo futbale, vo volejbale...

2. V treťom ročníku v odbore masér namiesto plaveckého kurzu sú zaradené **hodiny plávania** počas školského roka a **cvičenie v posilňovni**, v odbore zdravotnícky asistent sú spestrené hodiny telesnej výchovy prvkami ZUMBY.

3. Jednotný systém hodnotenia a klasifikácie žiakov na hodinách TŠV a TEV

Hodnotenia a klasifikácie žiakov na hodinách TŠV a TEV v školskom roku 2011/2012 sa uskutočnia podľa Metodického pokynu č. 21/2011 zo dňa 1. mája 2011 a podľa internej Smernice na hodnotenie výkonov žiakov.

Jednotný systém hodnotenia a klasifikácie žiakov na hodinách pre všetkých vyučujúcich :

Atletika

12 min beh okolo školy – ráta sa počet kôl

Chlapci

Známka : 1 – 10 kôl a viac
2 – 9 až 8 kôl
3 – 7 až 6 kôl
4 – 5 až 4 kôl
5 – 3 a menej kôl

Dievčatá

Známka : 1 – 9 kôl a viac
2 – 8 až 7 kôl
3 – 6 až 5 kôl
4 – 4 až 3 kôl
5 – 2 a menej kôl

Skok do diaľky

Chlapci

Známka : 1 – 3,8 m a viac
2 – 3,5 do 3,79 m
3 – 3,2 do 3,49 m
4 – 3,19 do 2,7 m
5 – 2,69 a menej

Dievčatá

Známka : 1 – 2,7 m a viac
2 – 2,30 do 2,69m
3 – 1,8 do 2,29 m
4 – 1,5 do 1,79 m
5 – 1,49 a menej

Skok do výšky

Chlapci

Známka : 1 – 1,4 a viac
2 – 1,3 do 1,39 m
3 – 1,2 do 1,29m
4 – 1,10 do 1,19 m
5 – 1,09 a menej

Dievčatá

Známka : 1 – 1,25 do 1,29 m
2 – 1,1 do 1,19 m
3 – 1,0 do 1,09m
4 – 0,9 do 0,99 m
5 – 0,89 a menej

Skok do diaľky z miesta

Chlapci

Známka : 1 – 1,7 m a viac

- 2 – 1,6 do 1,69 m
- 3 – 1,5 do 1,59 m
- 4 – 1,4 do 1,49 m
- 5 – 1,39 a menej

Dievčatá

- Známka : 1 – 1,5 a viac
- 2 – 1,4 do 1,49 m
 - 3 – 1,3 do 1,39 m
 - 4 – 1,2 do 1,29 m
 - 5 – 1,19 m a menej

Sed - ľah za 1 minútu

Chlapci

Dievčatá

1. a 2 ročník	3. a 4. ročník	Body	1. a 2 ročník	3. a 4. ročník
10 b	47 a viac	52 a viac	10 b	36 a viac
9 b	46 - 43	51 - 45	9 b	35 - 32
8 b	42 - 36	44 - 40	8 b	31 - 27
7 b	35 - 30	39 - 36	7 b	26 - 22
6 b	29 - 26	35 - 29	6 b	21 - 19
5 b	25 - 18	28 - 21	5 b	18 do 11
4 b	17 a menej	21 a menej	4 b	10 a menej

Člnkový beh 4 x 10 m

Chlapci

Dievčatá

Body	1. a 2 ročník	3. a 4. ročník	Body	1. a 2 ročník	3. a 4. ročník
10 b	10,1 a menej	9,9 a menej	10 b	11,0 a menej	10,7 a menej
9 b	10,2 - 10,9	10,0 - 10,4	9 b	11,1 - 11,7	10,8 - 11,2
8 b	11,0 - 11,4	10,5 - 11,0	8 b	11,8 - 12,2	11,3 - 11,7
7 b	11,5 - 12,0	11,1 - 11,7	7 b	12,3 - 12,8	11,8 - 12,3
6 b	12,1 - 12,4	11,8 - 12,2	6 b	12,9 - 13,4	12,4 - 12,9
5 b	12,5 - 12,9	12,3 - 12,6	5 b	13,5 - 13,9	13,0 - 13,4
4 b	13,0 a viac	12,7 a viac	4 b	14,0 a viac	13,5 a viac

- Známka : 1 – 20 b – 18 b
- 2 – 17 b – 15 b
 - 3 – 14 b – 12 b
 - 4 – 11 b – 9 b
 - 5 – 8 a menej b

Gymnastika

Bodujú sa celé **zostavy**, určia sa povinné prvky do zostavy
Na 1 prvok maximálne 2 body

základná hodnota: ak je 5 prvkov 10 bodov

vynechanie povinného prvku: 0 body

cvičenie s pomocou : 1 bod na stoj na rukách, stoj na hlave atď.

závažné chyby : -0,5
menej závažné chyby : -0,33

Známka pre 5 prvkov : 1 – 10 – 9 b
2 – 8 – 7 b
3 – 6 – 5 b
4 – 4 – 3 b
5 – 2 a menej b

Silovo vytrvalostné cvičenia

Chlapci:	výkon		Dievčatá:	výkon	
Zhyby na hrazde			Výdrž v zhybe		
Body	1. a 2 ročník	3. a 4. ročník	Body	1. a 2 ročník	3. a 4. ročník
1	8	9 - 8	1	20	23
2	7 - 5	7 - 6	2	15	18
3	4 - 3	5 - 4	3	10	13
4	2	3 - 2	4	6	9
5	1- 0	1 - 0	5	4 a menej	6 a menej

Športové hry

BASKETBAL

Obiehane dvoch kužeľov z pravej a ľavej strany. Zakončenie dvojtaktom.
(Počet úspešných pokusov z 10 pokusov)

Známka : 1 – 10 - 8 úspešných pokusov
2 – 7 - 6
3 – 5 - 4
4 – 3 - 2
5 – 1 a menej

Strel'ba obojruč, jednoruč z vyznačeného miesta do koša.
(Počet úspešných pokusov z 10 pokusov)

Známka : 1 – 10 - 8 úspešných pokusov
2 – 7 - 6
3 – 5 - 4
4 – 3 - 2
5 – 1 a menej

VOLEJBAL

Odbíjanie prstami zhora o stenu nad určenú úroveň, odbíjanie prstami zhora – prihrávky s spoluhráčovi cez sieť.
(Počet úspešných pokusov 3 krát sa môže začať)

Známka : 1 – 10 - 9 úspešných pokusov

2 – 8 - 7

3 – 6 - 5

4 – 4 - 3

5 – 2 a menej

Podanie zhora alebo zdola, do súperovho poľa z 5 pokusov.

(Počet úspešných pokusov)

Známka : 1 – 5 - 4 úspešné pokusy

2 – 3

3 – 2

4 – 1

5 – 0

4. Zaviesť IKT do vyučovacieho procesu aj na hodinách TŠV a TEV :

- spraviť prezentáciu v Power Pointe pre teoretické časti vyučovania,
- dať priestor žiakom na referáty, kde môžu využívať prácu s počítačom, Internetom, poznatky zo zdravotníctva.

6. Plány LVVK a LTVK budú vypracované podľa času organizácie postupne.

V Nových Zámkoch 2. 9. 2011

vypracoval: PaedDr. Tibor Molnár